



Abril
13

- 8:00 a.m. **Aura Yoga Flotante**
Piscina La Escondida
- 9:30 a.m. **Entrenamiento Funcional**
Terraza Nayade
- 11:00 a.m. **Aqua Spinning**
Piscina 20° 87°
- 12:00 p.m. **Aquafitness**
Piscina 20° 87°
- 2:00 p.m. **Experiencia Beauty Bar con Invitado Especial**
Esencia Wellness
- 4:00 p.m. **Clases de Cocina Aura con Invitado Especial**
Terraza 20° 87°
- 5:00 p.m. **Meditación Reinicio de Energía con Invitado Especial**
Esencia Wellness
- 6:00 p.m. **Bendición de Chamán**
Área de Playa
- 7:00 p.m. **Fiesta Aura Sunset**
Área de Playa

Abril
14

- 8:00 a.m. **Meditación Reinicio de Energía**
Esencia Wellness
- 9:00 a.m. **Experiencia Inmersión en Frío con Invitado Especial**
La Única
- 10:00 a.m. **Entrenamiento Funcional**
Terraza Nayade
- 11:00 a.m. **Aqua Spinning**
Piscina 20° 87°
- 12:00 p.m. **Aquafitness**
Piscina 20° 87°
- 1:00 p.m. **Fiesta en la Piscina**
Piscina 20° 87°
- 3:00 p.m. **Clase de HIIT con Invitado Especial**
Terraza Nayade
- 4:00 p.m. **Clases de Cocina Aura con Invitado Especial**
Terraza 20° 87°
- 5:30 p.m. **Sesión de Sanación con Sonido**
Área de Playa

Abril
15

- 8:00 a.m. **Aura Yoga Flotante**
Piscina La Escondida
- 9:00 a.m. **Meditación de Reinicio de Energía con Invitado Especial**
Esencia Wellness
- 10:00 a.m. **Escultura Corporal Completa con Invitado Especial**
Terraza Nayade
- 11:00 a.m. **Aqua Spinning**
Piscina 20° 87°
- 12:00 p.m. **Aquafitness**
Piscina 20° 87°
- 1:00 p.m. **Experiencia Beauty Bar con Invitado Especial**
Esencia Wellness
- 2:00 p.m. **Entrenamiento Funcional con Invitado Especial**
Terraza Nayade
- 4:00 p.m. **Clases de Cocina Aura con Invitado Especial**
Terraza 20° 87°
- 5:00 p.m. **Sesión de Mindfulness con Invitado Especial**
Esencia Wellness

Abril
16

- 7:00 a.m. **Aura Yoga Flow al Amanecer con Invitado Especial**
Área de Playa
- 9:00 a.m. **Escultura Corporal Completa con Invitado Especial**
Terraza Nayade
- 11:00 a.m. **Aqua Spinning**
Piscina 20° 87°
- 12:00 a.m. **Entrenamiento Funcional con Invitado Especial**
Terraza Nayade
- 1:00 p.m. **Fiesta en la Piscina**
Piscina 20° 87°
- 1:00 p.m. **Meditación de Reinicio de Energía con Invitado Especial**
Esencia Wellness
- 3:00 p.m. **Cuidado de la Piel por Natura Bissé**
Esencia Wellness
- 4:00 p.m. **Clase de Cocina Aura con Invitado Especial**
Restaurante 20° 87°
- 5:00 p.m. **Sesión de Sanación con Sonido**
Esencia Wellness

Abril
17

- 8:00 a.m. **Aura Yoga Flotante**
Piscina La Escondida
- 9:00 a.m. **Experiencia Inmersión en Frío con Invitado Especial**
La Única
- 10:00 a.m. **Entrenamiento HIIT con Invitado Especial**
Terraza Nayade
- 11:00 a.m. **Aqua Spinning**
Piscina 20° 87°
- 12:00 p.m. **Aquafitness**
Piscina 20° 87°
- 12:00 p.m. **Entrenamiento Funcional con Invitado Especial**
Esencia Wellness
- 2:00 p.m. **Cuidado de la Piel por Natura Bissé**
Esencia Wellness
- 4:00 p.m. **Clase de Cocina Aura con Invitado Especial**
Restaurante 20° 87°
- 5:30 p.m. **Bendición de Chamán**
Área de Playa

Abril
18

- 7:00 a.m. **Aura Yoga Flow al Amanecer con Invitado Especial**
Área de Playa
- 9:00 a.m. **Entrenamiento Funcional con Invitado Especial**
Terraza Nayade
- 10:00 a.m. **Meditación de Reinicio de Energía con Invitado Especial**
Esencia Wellness
- 11:00 a.m. **Aqua Spinning**
Piscina 20° 87°
- 12:00 p.m. **Aquafitness**
Piscina 20° 87°
- 2:00 p.m. **Cuidado de la Piel por Natura Bissé**
Esencia Wellness
- 4:00 p.m. **Clase de Cocina Aura con Invitado Especial**
Esencia Wellness
- 5:00 p.m. **Sesión de Sanación con Sonido**
Área de Playa

Abril
19

- 8:00 a.m. **Aura Yoga Flotante**
Piscina La Escondida
- 9:00 a.m. **Entrenamiento HIIT con Invitado Especial**
Terraza Nayade
- 11:00 a.m. **Aqua Spinning**
Piscina 20° 87°
- 12:00 p.m. **Spinning con Beats Silenciosos con Invitado Especial**
Esencia Wellness
- 12:00 p.m. **Aquafitness**
Piscina 20° 87°
- 1:00 p.m. **Fiesta en la Piscina**
Piscina 20° 87°
- 2:00 p.m. **Cuidado de la Piel con Natura Bissé**
Esencia Wellness
- 4:00 p.m. **Clase de Cocina Aura con Invitado Especial**
Terraza 20° 87°
- 6:00 p.m. **Brazaletes de Energía**
Bar Balam

Abril
20

- 7:00 a.m. **Aura Yoga Flow al Amanecer con Invitado Especial**
Área de Playa
- 9:00 a.m. **Meditación de Reinicio de Energía con Invitado Especial**
Esencia Wellness
- 10:00 a.m. **Entrenamiento Funcional con Invitado Especial**
Terraza Nayade
- 11:00 a.m. **Aqua Spinning**
Piscina 20° 87°
- 12:00 p.m. **Aquafitness**
Piscina 20° 87°
- 1:00 p.m. **Experiencia Beauty Bar**
Esencia Wellness
- 3:00 p.m. **Sesión de Sanación con Sonido**
Esencia Wellness
- 4:00 p.m. **Clase de Cocina Aura con Invitado Especial**
Terraza 20° 87°
- 6:00 p.m. **Bendición de Chamán**
Área de Playa
- 7:00 p.m. **Fiesta Aura Sunset**
Área de Playa

Restaura, refresca y reinicia.

20° N 87° W

UNICO
Riviera Maya